

## Menu BM/BG

16-20 stycznia 2023

Poniedziałek	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, szynka drobiowa własnej produkcji, ogórek, pomidor
	obiad	Jarzynowa z groszkiem [9] Filecik z piersi kurczaka z ryżem w potrawce curry, gotowana marchewka .
	deser	Jabłko, wafelek ryżowy.
Wtorek	śniadanie	Pieczywo mieszane/ BG z masłem klarowanym, pasta jajeczna z cebulką, pomidor, sałata. [3]
	obiad	Krem z warzyw zielonych z bezglutenowymi grzankami własnej produkcji [9]Kasza jaglana z sosem myśliwskim, surówka z białej kapusty z marchewką z olejem z pestek
	deser	Placuszki bananowe
Środa	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, pomidorowa pasta z tuńczykiem, ogórek kiszony, pomidor. [4]
	obiad	Pomidorowa z ryżem [9] Placki ziemniaczano-batatowe z prażonym jabłkiem. [ 3]
	deser	Banan, chrupki kukurydzine
Czwartek	śniadanie	Pieczywo mieszane /BG z masłem klarowanym, szynka wieprzowa ,ogórek, papryka.
	obiad	Barszcz ukraiński [9] Kotleciki jajeczne z sosem pomidorowym, makaronem kukurydzianym i mixem warzyw gotowanych.
	deser	Gryczana szarlotka [3]
Piątek	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, z miodem i dżemem porzeczkowym. [5]
	obiad	Zupa brokułowa [9] Fileciki rybne w panierce z mąką kukurydzianą z puree ziemniaczano-marchewkowym, surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju lnianego.
	deser	Pianka owocowa na mleku roślinnym, chrupki kukurydziane

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl