

## Menu BM/BG

27.06-01.07.2022

<b>Poniedziałek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, dżem brzoskwinowy 100%, ogórek, kielki rzodkiewki.
	<b>obiad</b>	Jarzynowa z fasolką szparagową [9] Kukurydziane spaghetti z sosem bolońskim z groszkiem.
	<b>deser</b>	Gruszka. Wafelki ryżowe
<b>Wtorek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo mieszane / BG z masłem, szynka wieprzowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, sałata.
	<b>obiad</b>	Rosół z makaronem kukurydzianym [9] Gyros z kurczaka, ryż i surówka z marchewki i jabłka z olejem lnianym. [3]
	<b>deser</b>	Budyń wiśniowy na mleku roślinnym, chrupki kukurydziane
<b>Środa</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo mieszane/BG z masłem klarowanym, szynka drobiowa, pomidorowa pasta z makreli i ciecierzycy, pomidor, ogórek kiszony. [4]
	<b>obiad</b>	Delikatna zupa gulaszowa [9] Pancakes z musem owocowym i bezmleczną czekoladą własnej produkcji. [3]
	<b>deser</b>	Korzenne ciasto marchewkowe na mące bezglutenowej (3)
<b>Czwartek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo mieszane /BG z masłem klarowanym, pasta z kaszy jaglanej i suszonych pomidorów, szynka drobiowa, pomidor, ogórek. .
	<b>obiad</b>	Krem z warzyw białych z grzankami bezglutenowymi (9) Kotleciki z kaszy jaglanej, kalafiora i słonecznika, w sosie pom. z ziemniakami z koperkiem. Buraczki z jabłkiem .
	<b>deser</b>	Smoothie gruszkowe z bananem, natką pietruszki i cytryną. Wafelek ryżowy.
<b>Piątek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym z kiełbaskami z wody i ketchupem.
	<b>obiad</b>	Zupa ogórkowa z ryżem [9] Burgery rybne z puree ziemniaczanym i surówka z kiszonej kapusty z olejem z pestek dyni. [3]
	<b>deser</b>	Jabłko, chrupki kukurydziane,

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl