

## Menu BM/BG

9-13 maja 2022

Poniedziałek	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, szynka, dżem truskawkowy 100%, świeże warzywa.
	obiad	Jarzynowa z soczewicą [9] Kasza gryczana z gulaszem wieprzowym z marchewką, surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem z pestek dyni.
	deser	Koktajl z owocami leśnymi, wafelek ryżowy.
Wtorek	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, szynka wieprzowa, pasta jajeczna z natką pietruszki, pomidor, sałata. [3]
	obiad	Pomidorowa z ryżem [9] Kąski uda z kurczaka w sosie potrawkowym z ryżem brązowym, groszek z marchewką.
	deser	Jabłko, chrupki kukurydziane.
Środa	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, szynka drobiowa, pomidorowa pasta z soczewicy, ogórek kiszony, papryka czerwona.
	obiad	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami [9] Makaron kukurydziany z musem brzoskwinowym.
	deser	Bezglutenowy bananowiec [3]
Czwartek	śniadanie	Pieczywo mieszane /BG z masłem klarowanym, szynka drobiowa, pomidor, ogórek.
	obiad	Krem z warzyw białych [9] Burgery wieprzowo-marchewkowe w sosie koperkowym z puree ziemniaczanym, surówka z gotowanych buraczków z oliwą z oliwek. [3]
	deser	Budyń waniliowy własnej produkcji na mleku roślinnym. Herbatnik BGM
Piątek	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z kremem czekoladowym z avocado (własnej produkcji) i miodem. [5]
	obiad	Barszcz z makaronem kukurydzianym [9] Kotleciki z morszczuka w panierce z puree ziemniaczanym z surówką z kapusty kiszonej i olejem z ostropestu. [3,4]
	deser	Kisiel owocowy. Pieczywo ryżowe.

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl