

Menu BM/BG

31.01-04.02.2022

Poniedziałek	śniadanie	Pieczywo mieszane/ BG z masłem klarowanym, szynka, dżem wiśniowy, świeże warzywa, kiełki rzodkiewki. [1,7]
	obiad	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (9) Makaron BMG z sosem bolońskim z soczewicą i kukurydzą .
	deser	Gruszka, chrupki kukurydziane.
Wtorek	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, szynka wieprzowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, sałata.[3]
	obiad	Rosół z makaronem kukurydzianym [9] Kurczaczki w kukurydzianej panierce z ziemniaczkami puree. Surówka z białej kapusty z natką pietruszki. [3]
	deser	Mus owocowy miodem i bakaliami. Wafelki ryżowe.
Środa	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG z masłem klarowanym, szynka drobiowa, pomidorowa pasta z makreli, pomidor, ogórek kiszony. [4]
	obiad	Zupa fasolowa [9] Pancakes z prażonym jabłkiem z marchewką i bezmleczną czekoladą własnej produkcji. [3]
	deser	Pianka owocowa na mleku roślinnym. Herbatnik BMG
Czwartek	śniadanie	Pieczywo mieszane / bezglutenowe z masłem klarowanym, pasta z pieczonego kurczaka, szynka drobiowa, papryka czerwona, ogórek
	obiad	Krem z soczewicy i pomidorów z bezglutenowymi grzankami własnej produkcji [9] Pulpeciki z indyka w sosie własnym z ryżem i gotowaną marchewką. [3]
	deser	Ciasto kukurydziane ze śliwkami [3]
Piątek	śniadanie	Pieczywo mieszane / BG bezglutenowe z kremem czekoladowym z avocado, powidłami i miodem. [5]
	obiad	Jarzynowa z groszkiem [9] Paluszki z dorsza w panierce kukurydzianej z ziemniakami puree i surówką z kiszonej kapusty z oliwą z oliwek [3,4]
	deser	Jabłko z pieca z cynamonem. Chlebek prasowany BMG.

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl