

Poniżej menu 29.11-30.12.2021

Dieta STANDARD

	Obiady
Pn	Zupa pomidorowa z makronem muszelki. Warzywa w sosie curry z mleczkiem kokosowym, ryż gotowany.
Wt	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty . Kotlecik drobiowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z kiszonym ogórkiem i koperkiem.
Śr	Rosół z makaronem . Karczek z pieca w sosie własnym, kasza bulgur, marchewka baby.
Cz	Barszcz ukraiński. Pulpeciki wieprzowe z sosem pomidorowym z warzywami, makaron świderki.
Pi	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, Kotlecik ziemniaczano- jajeczny z koperkiem, marchewka pure.

Dieta BEZGLUTENOWA

	Obiady
Pn	Zupa pomidorowa BG z makaronem BG Warzywa w sosie curry z mleczkiem kokosowym BG, ryż gotowany.
Wt	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty BG. Kotlecik drobiowy BG, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z ogórkiem kiszonym i koperkiem.
Śr	Rosół z makaronem BG Karczek z pieca w sosie własnym, kasza bulgur, marchewka baby..
Cz	Barszcz ukraiński BG. Pulpeciki wieprzowe z sosem pomidorowym BG z warzywami, makaron BG
Pi	Zupa jarzynowa. Kotlecik ziemniaczano- jajeczny BG z koperkiem, marchewka pure.

Dieta BEZMLECZNA

	Obiady
Pn	Zupa pomidorowa BM z makronem BM. Warzywa w sosie curry z mleczkiem kokosowym ryż gotowany.
Wt	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty BM. Kotlecik drobiowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z ogórkiem kiszonym i koperkiem.
Śr	Rosół z makaronem BM Karczek z pieca w sosie własnym, kasza bulgur, marchewka baby..
Cz	Barszcz ukraiński BM. Pulpeciki wieprzowe z sosem pomidorowym BM z warzywami, makaron BM.
Pi	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną BM. Kotlecik ziemniaczano- jajeczny z koperkiem, marchewka pure.