

Menu bezglutenowe

27.09-01.10.2021

Poniedziałek	śniadanie	Pieczycywo BG, maselko, szynka wieprzowa, ser żółty , rzodkiewka.
	obiad	Zupa pomidorowa z ryżem. Makaron BG z kapustą kiszoną gotowaną i duszoną cebulką z dodatkiem boczku.
	deser	Arbuz , chlebek ryżowy.
Wtorek	śniadanie	Pieczycywo BG, maselko, szyneczka drobiowa BG, pomidor. Kasza jaglana z olejem kokosowym, i suszonymi owocami z dodatkiem soli kamiennej.
	obiad	Kapuśniak z białej kapusty BG. Kotlecik mielony wieprzowy BG, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem .
	deser	Chrupki kukurydziane, banan.
Środa	śniadanie	Pieczycywo BG, masło , pasta dyniowa z suszonymi pomidorami, szynka z indyka. Czerwona papryka świeża.
	obiad	Zupa jarzynowa BG z zieloną pietruszką. Makaron farfalle z sosem pomidorowym (pomidory bez skórki, oliwa z oliwek, czosnek, cebulka, tarty ser a' la parmezan).
	deser	Jabłko, chrupki kukurydziane.
Czwartek	śniadanie	Kakao na mleku. Piezycywo BG, maselko, szynka wieprzowa, serek twarogowy, dżem wiśniowy, pomidor.
	obiad	Rosół z makaronem BG. Kurczak w sosie BG z pora i marchewki, ryż gotowany.
	deser	Borówki amerykańskie , herbatniki BG
Piątek	śniadanie	Pieczycywo BG maselko, pasta z czerwonej soczewicy z marchewką i duszoną cebulką z ziarnami sezamu, szynka, ogórek zielony.
	obiad	Zupa jarzynowa BG z koperkiem. Kotlecik rybny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką
	deser	Jogurt naturalny zmiksowany z miodem, malinami i truskawkami. Chlebek ryżowy.

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl