

## Poniżej menu od 20-23 czerwca 2021

### Dieta STANDARD

	<b>Obiady</b>
Pn	Zupa kapuśniak z natką pietruszki. Makaron z sosem bolońskim.
Wt	Zupa pomidorowa z ryżem. Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty.
Śr	Rosół z makaronem Warzywa (por, marchewka) z kawałkami kurczaka w delikatnym sosie śmietanowym, kasza bulgur.
Cz	Zupa krupnik z zieloną pietruszką. Kotleciki mielone, ziemniaki z koperkiem, mizeria.

### Dieta BEZGLUTENOWA

	<b>Obiady</b>
Pn	Zupa kapuśniak BG z natką pietruszki. Makaron BG z sosem bolońskim BG
Wt	Zupa pomidorowa z ryżem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z młodej kapusty.
Śr	Rosół z makaronem BG Warzywa (por, marchewka) z kawałkami kurczaka w delikatnym sosie śmietanowym, ryż gotowany.
Cz	Zupa jarzynowa BG z zieloną pietruszką. Kotleciki mielone, ziemniaki z koperkiem, mizeria

### Dieta BEZMLECZNA

	<b>Obiady</b>
Pn	Zupa kapuśniak BM z natką pietruszki Makaron BM z sosem bolońskim BM.
Wt	Zupa pomidorowa BM z ryżem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z młodej kapusty.
Śr	Rosół z makaronem BM. Warzywa (por, marchewka) z kawałkami kurczaka w sosie na mleczku kokosowym, kasza bulgur.
Cz	Zupa krupnik BM z zieloną pietruszką Kotleciki mielone, ziemniaki z koperkiem, mizeria z sosem vinegret BM