

Menu bezglutenowe

14-18 czerwca 2021

Poniedziałek	śniadanie	Pieczywo BG, maselko, szynka wieprzowa, ser żółty , świeży ogórek
	obiad	Zupa pomidorowa z ryżem. Makaron BG z kapustą kiszoną gotowaną i duszoną cebulką z dodatkiem boczku.
	deser	Jabłko , chlebek ryżowy.
Wtorek	śniadanie	Pieczywo BG, maselko, szyneczka drobiowa BG, pomidor. Kasza jaglana z olejem kokosowym, i suszonymi owocami z dodatkiem soli kamiennej.
	obiad	Rosół z makaronem BG. Kurczak z ryżem w sosie curry, fasolka szparagowa.
	deser	Chrupki kukurydziane, banan.
Środa	śniadanie	Pieczywo BG, masło , ser żółty, szynka z indyka. Czerwona papryka świeża.
	obiad	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką. Klopsiki mięsne w sosie pomidorowym BG z warzywami, makaron BG..
	deser	Budyń waniliowy BG z syropem owocowym, chrupki kukurydziane.
Czwartek	śniadanie	Pieczywo BG, maselko, szynka wieprzowa, serek twarogowy, dżem wiśniowy, pomidor.
	obiad	Kapuśniak BG z białej kapusty. Sznycelki BG drobiowe , ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków gotowanych.
	deser	Jogurt naturalny zmiksowany z miodem, malinami i truskawkami. Chlebek ryżowy.
Piątek	śniadanie	Pieczywo BG maselko, parówka z ketchupem BG, ser żółty, rzodkiewka.
	obiad	Zupa fasolowa BG. Klopsiki rybne , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty.
	deser	Gruszka , herbatniki BG.

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl