

Poniżej menu 17-21 maja 2021

Dieta STANDARD

	Obiady
Pn	Zupa jarzynowa z natką pietruszki. Makaron z sosem bolońskim.
Wt	Zupa pomidorowa z ryżem. Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki z ananasem.
Śr	Zupa krupnik z zieloną pietruszką. Warzywa w sosie curry z mleczkiem kokosowym, kasza bulgur.
Cz	Rosół z makaronem Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty.
Pi	Zupa ogórkowa z koperkiem . Pierogi leniwe okraszone masłem.

Dieta BEZGLUTENOWA

	Obiady
Pn	Zupa jarzynowa BG z natką pietruszki Makaron BG z sosem bolońskim BG
Wt	Zupa pomidorowa z ryżem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki z ananasem.
Śr	Zupa jarzynowa BG z zieloną pietruszką. Warzywa w sosie curry z mleczkiem kokosowym, kasza jaglana
Cz	Rosół z makaronem BG Klopsiki wieprzowe BG w sosie koperkowym BG, ziemniaki, surówka z białej kapusty
Pi	Zupa ogórkowa BG z koperkiem. Naleśniki BG z owocami.

Dieta BEZMLECZNA

	Obiady
Pn	Zupa jarzynowa BM z natką pietruszki Makaron BM z sosem bolońskim BM
Wt	Zupa pomidorowa BM z ryżem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki z ananasem.
Śr	Zupa krupnik BM z zieloną pietruszką. Warzywa w sosie curry z mleczkiem kokosowym, kasza bulgur
Cz	Rosół z makaronem BM. Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym BM, ziemniaki, surówka z białej kapusty
Pi	Zupa ogórkowa BM z koperkiem. Pierogi z truskawkami okraszone masłem klarowanym.