

Poniżej menu 18-22 stycznia 2021

Dieta STANDARD

	Obiady
Pn	Zupa krem brokułowy . Gulasz mięsny, kasza jęczmienna, ogórek kiszony.
Wt	Zupa krupnik. Porcja mięsa w sosie własnym, ziemniaki, brukselka gotowana z masłem.
Śr	Barszczyk czerwony z makaronem gwiazdki. Sznycelki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty z marchewką.
Cz	Zupa pomidorowa z makaronem Leczo warzywne z kurczakiem (cukinia, cebula, pomidor, papryka, marchewka, kawałki kurczaka), ryż gotowany.
Pt	Delikatna zupa fasolowa Pierogi z serem okraszone masłem .

Dieta BEZGLUTENOWA

	Obiady
Pn	Zupa krem brokułowy BG. Gulasz mięsny, kasza jęczmienna, ogórek kiszony
Wt	Zupa jarzynowa BG Porcja mięsa w sosie własnym BG, ziemniaki, brukselka gotowana z masłem.
Śr	Barszczyk czerwony z makaronem BG. Sznycelki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty z marchewką.
Cz	Zupa pomidorowa z makaronem BG Leczo warzywne z kurczakiem (cukinia, cebula, pomidor, papryka, marchewka, kawałki kurczaka), ryż gotowany.
Pt	Delikatna zupa fasolowa BG Naleśniki BG z owocami.

Dieta BEZMLECZNA

	Obiady
Pn	Zupa krem brokułowy BM. Gulasz mięsny BM, kasza jęczmienna, ogórek kiszony
Wt	Zupa krupnik BM Porcja mięsa w sosie własnym BM, ziemniaki, brukselka gotowana z masłem klarowanym.
Śr	Barszczyk czerwony z makaronem gwiazdki. Sznycelki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty z marchewką.
Cz	Zupa pomidorowa MB z makaronem BM Leczo warzywne z kurczakiem BM (cukinia, cebula, pomidor, papryka, marchewka, kawałki kurczaka), ryż gotowany
Pt	Delikatna zupa fasolowa Pierogi z truskawkami BM okraszone masłem klarowanym