

## Menu bezmleczne

7-11.09.2020

<b>Poniedziałek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo BM żytnie na zakwasie, masło klarowane, powidła śliwkowe, pomidor
	<b>obiad</b>	Zupa jarzynowa BM z koperkiem, gulasz z warzywami, kasza jęczmienna, ogórek kiszony
	<b>deser</b>	Chlebek prasowany BM i soczysty arbuz
<b>Wtorek</b>	<b>śniadanie</b>	Ryż na mleku kokosowym zapiekany z jabłkami i cynamonem . Pieczywo BM pszenno-żytnie, masło klarowane, szynka z indyka, świeży ogórek i papryka
	<b>obiad</b>	Kapuśniak BM z kiszonej kapusty. Kotlet mielony , ziemniaki z koperkiem i buraczki gotowane.
	<b>deser</b>	Chrupki kukurydziane i banan
<b>Środa</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo BM pszenno-żytnie, masło klarowane, szynka wieprzowa, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem
	<b>obiad</b>	Zupa ogórkowa BM, Makaron farfalle z sosem pomidorowym z oliwą, czosnkiem.
	<b>deser</b>	Wafle BM i sezonowe śliwki
<b>Czwartek</b>	<b>śniadanie</b>	Kawa zbożowa na mleku kokosowym. Pieczywo BM pszenno-żytnie, masło klarowane, szynka wieprzowa, pomidor.
	<b>obiad</b>	Rosół z makaronem. Potrawka z kurczaka BM, kasza bulgur, groszek z marchewką.
	<b>deser</b>	Herbatnik BM , owoc.
<b>Piątek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo BM pszenno-żytnie masło klarowane, szynka wieprzowa, kalarepka, zielony ogórek.
	<b>obiad</b>	Zupa brokułowa BM. Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty
	<b>deser</b>	Herbatnik BM, shake malinowo-truskawkowy na mleku kokosowym.

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl