

## Menu bezglutenowe

7-11.09.2020

<b>Poniedziałek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo BG, maselko, powidła śliwkowe, serek homogenizowany, pomidor.
	<b>obiad</b>	Zupa jarzynowa BG z koperkiem, gulasz BG z warzywami, kasza jaglana, ogórek kiszony
	<b>deser</b>	Chlebek prasowany BG i soczysty arbuz
<b>Wtorek</b>	<b>śniadanie</b>	Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem . Pieczywo BG, maselko, szynka z indyka, żółty ser, świeży ogórek i papryka.
	<b>obiad</b>	Kapuśniak BG z kiszonej kapusty. Kotlet mielony BG, ziemniaki z koperkiem i buraczki gotowane.
	<b>deser</b>	Chrupki kukurydziane i banan
<b>Środa</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo BG, maselko, szynka wieprzowa, rzodkiewka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem
	<b>obiad</b>	Zupa ogórkowa BG, Makaron BG z sosem pomidorowym z oliwą, czosnkiem, posypyany żółtym serem.
	<b>deser</b>	Herrbatik BG i sezonowe śliwki
<b>Czwartek</b>	<b>śniadanie</b>	Kawa zbożowa BG na mleku. Pieczywo BG, maselko, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor.
	<b>obiad</b>	Rosół z makaronem BG. Potrawka z kurczaka, ryż, groszek z marchewką.
	<b>deser</b>	Herbatnik BG , owoc.
<b>Piątek</b>	<b>śniadanie</b>	Pieczywo BG, maselko, szynka wieprzowa, ser żółty, kalarepka, zielony ogórek.
	<b>obiad</b>	Zupa brokułowa BG. Kotleciki rybne BG, ziemniaki, surówka z białej kapusty
	<b>deser</b>	Herbatniki BG, shake jogurtowy z malinami i truskawkami

Kontakt:

Tel.: 693 150 413

e-mail : catering@food4kids.pl