

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

**Menu od 3-7 sierpnia 2020**

	<b><i>Sniadania</i></b>	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pon.	Pieczyno pszenno-żytnie , masło powidła śliwkowe, serek homogenizowany, pomidor.	Zupa jarzynowa z koperkiem. Makaron Farfalle ( <i>kokardki</i> ) z sosem pomidorowym (pomidory krojone bez skórki) , oliwa, czosnek, cebulka , tarty ser żółty )	Arbuz + chlebek prasowany
Wt.	Pieczyno pszenno-żytnie , masło, szynka z indyka, żółty ser, papryka czerwona, ogórek świeży	Zupa ogórkowa. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, gotowane buraczki.	Banan + chrupki kukurydziane
Śr.	Pieczyno pszenno-żytnie, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (BJ : bez pasty) , szynka wieprzowa, rzodkiewka.	Zupa pomidorowa z makaronem i bazylią Gulasz z warzywami, kasza jęczmienna, ćwiartki ogórka kiszzonego.	Truskawki + wafle suche
Czw.	Pieczyno pszenno-żytnie , masło, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor.	Rosół z makaronem Kurczak w sosie potrawkowym, kasza bulgur, marchewka z groszkiem.	Placek z owocem
Pt.	Pieczyno pszenno-żytnie, masło, szynka, ser żółty, ogórek kiszony, kalarepka.	Zupa brokułowa . Kotleciki rybne, ziemniaki , surówka z kapusty z marchewką.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami i malinami, chrupki kukurydziane.

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**