

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Dieta BM

Menu 17-21 sierpnia 2020

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Pieczyno żytnie na zakwasie, masło klarowane , ogórek świeży, szynka wieprzowa,.	Zupa krem z kalafiora BM Makaron BM z sosem bolońskim BM	Arbuz + herbatniki BM
Wt.	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi owocami (rodzynki/morele), z dodatkiem soli kamiennej). Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, szynka z indyka, pomidor.	Rosół z makaronem BM Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z sosem vinegret BM.	Śliwki , wafle suche BM .
Śr.	Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania.	Zupa pomidorowa BM z makaronem "muszelki" Szuszuwaki (paski mięsa wieprzowego duszone z papryką, marchewką i porą zagęszczane mąką ziemniaczaną) z ryżem białym gotowanym.	Banan biszkopki/herbatniki BM
Czw.	Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni)), masło, dżem wiśniowy.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej BM. Piersi z kurczaka w sosie koperkowym BM ziemniaki , warzywa gotowane.	Mus malinowo-truskawkowy z miodem, chlebek ryżowy
Pt.	Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.	Barszczyk czerwony z makronem BM Pierogi BM z jagodami z masłem klarowanym i cukrem (mix cukru trzcinowego i białego) .	Jabłko, chlebek prasowany BM

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.