

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Dieta BM

Menu od 10-14 sierpnia 2020

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn	Pieczywo żytnie na zakwasie, masło klarowane, szynka drobiowa, ogórek świeży.	Zupa krupnik na mięsie z zieloną pietruszką BM Kawałki kurczaka , ryż z curry, fasolka zielona szparagowa.	Arbuz, pieczywo prasowane BM
Wt	Pieczywo pszenno-żytnie , masło klarowane, pasta z fasoli własnego wyrobu, szynka wieprzowa, pomidor.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem BM. Sztuka mięsa z sosem BM, ziemniaki , kapusta kiszona gotowana	Banan, biszkopty BM
Śr	Pieczywo pszenno-żytnie, masło klarowane, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża	Rosół z makaronem BM Kotlet z piersi z kurczaka , ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem.	Kisiel z truskawkami + pieczywo ryżowe prasowane
Cz	Pieczywo pszenno-żytnie, masło klarowane, szynka drobiowa, rzodkiewka .	Barszcz ukraiński BM Makaron razowy z sosem myśliwskim BM	Melon + chrupki kukurydziane
Pi	Pieczywo pszenno-żytnie, masło klarowane, parówka, ketchup, pomidor.	Zupa fasolowa. Pierogi BM z jagodami BM z masłem klarowanym i cukrem.	Borówki lub winogrono bezpestkowe + pieczywo prasowane BM

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.