

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

## DIETA BG

### Menu 17-21 sierpnia 2020

	<b>Śniadania</b>	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn.	Pieczyno BG, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, ogórek świeży.	Zupa krem z kalafiora BG Makaron BG z sosem bolońskim BG .	Arbuz + herbatniki BG
Wt.	Pieczyno BG, masło, szynka z indyka, pomidor.	Zupa jarzynowa BG Kotlet mielony BG, ziemniaki, mizeria.	Śliwki, chrupki kukurydziane
Śr.	Pieczyno BG, masło, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania.	Zupa pomidorowa BG z makaronem BG" Szuszuwaki (paski mięsa wieprzowego duszone z papryką, marchewką i porą zagęszczane mąką ziemniaczaną) z ryżem białym gotowanym.	Banan, biszkopty/ herbatniki BG .
Czw.	Pieczyno BG, masło, ser twarogowy, dżem wiśniowy	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej BG Piersi z kurczaka w sosie koperkowym BG, ziemniaki , warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z malinami i truskawkami z miodem, chlebek ryżowy
Pt.	Pieczyno BG, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.	Barszczyk czerwony z makaronem BG Naleśniki BG z owocami .	Jabłko, chlebek ryżowy

**Owoc na podwieczerek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**