

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

DIETA BG

Menu 10-14 sierpnia 2020

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn	Pieczyno BG, masło, ser żółty, szynka drobiowa, ogórek świeży.	Krem warzywny BG na mięsie z zieloną pietruszką Kawałki kurczaka BG , ryż z curry, fasolka zielona szparagowa.	Arbuz, pieczywo prasowane BG
Wt	Pieczyno BG , masło, pasta z fasoli własnego wyrobu, szynka wieprzowa, ser żółty , pomidor.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem BG. Sztuka mięsa z sosem BG, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana.	Banan, biszkopty BG
Śr	Pieczyno BG, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża	Rosół z makaronem BG Kotlet z piersi z kurczaka , ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem	Kisiel z truskawkami + pieczywo ryżowe prasowane
Cz	Pieczyno BG, masło, szynka drobiowa, ser twarogowy ze szczypiorkiem , rzodkiewka .	Barszcz ukraiński BG Makaron BG z sosem myśliwskim BG	Melon + chrupki kukurydziane
Pi	Pieczyno BG, masło, , ser żółty, parówka BG, ketchup, pomidor.	Zupa fasolowa BG. Naleśniki BG z musem owocowym .	Borówki lub winogrono bezpestkowe + pieczywo prasowane BG

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.