

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Dieta BM

Menu od 6-10 lipca 2020

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane, szynka drobiowa, ogórek świeży.	Zupa krupnik na mięsie z zieloną pietruszką BM Kawałki kurczaka , ryż z curry, fasolka zielona szparagowa.	Arbuz, pieczywo prasowane BM
Wt	Pieczyno pszenno-żytnie , masło klarowane, pasta z fasoli własnego wyrobu, szynka wieprzowa, pomidor.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem BM. Sztuka mięsa z sosem BM, ziemniaki , kiszona gotowana	Truskawki, biszkopty BM
Śr	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża	Rosół z makaronem BM Kotlet z piersi z kurczaka , ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z jabłkiem.	Kisiel z truskawkami + pieczywo ryżowe prasowane
Cz	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane, szynka drobiowa, rzodkiewka .	Barszcz ukraiński BM Makaron razowy z sosem myśliwskim BM	Melon + chrupki kukurydziane
Pi	Pieczyno pszenno-żytnie, masło, szynka wieprzowa, pomidor	Zupa fasolowa. Pierogi BM z jagodami lub truskawkami BM z masłem klarowanym i cukrem.	Banan + pieczywo prasowane BM

Owoc na podwieczerek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.