

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Dieta BM

Menu od 20-24 lipca 2020

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn	Pieczywo pszenno-żytnie , masło klarowane, wędlina wieprzowa, rzodkiewka.	Zupa brokułowa BM. Gulasz z warzywami BM , kasza jęczmienna, ogórek kiszony	Melon, herbatniki BM.
Wt	Pieczywo pszenno-żytnie, polędwica sopocka, powidła śliwkowe pomidor	Zupa jarzynowa BM na mięsie z natką pietruszki. Kurczak gotowany w sosie potrawkowym BM, ryż gotowany, marchewka z groszkiem BM	Kisiel z truskawkami + chlebek ryżowy
Śr	Pieczywo pszenno-żytnie masło klarowane, jajecznica ze szczypiorkiem, plaster schabu pieczonego przez nas, papryka czerwona.	Rosół z makaronem BM Makaron Farfalle (kokardki) z sosem pomidorowym (pomidory krojone bez skórki w puszcze) , oliwa, czosnek, cebulka.	Banan , chrupki kukurydziane
Cz	Pieczywo pszenno-żytnie, masło klarowane, parówka, ketchup, ogórek kiszony.	Zupa pomidorowa z ryżem BM Fileciki wieprzowe w delikatnym sosie chrzanowym BM, warzywa gotowane.	Truskawki, pieczywo prasowane BM.
Pi	Pieczywo pszenno-żytnie, masło klarowane , dżem owocowy, wędlina, rzodkiewka, kielki.	Zupa ogórkowa BM z ziemniakami i z koperkiem. Kotleciki rybne, ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej.	Banan, chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.