

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

**Dieta BM**

**Menu 13-17 lipca 2020**

|      | <b><i>Śniadania</i></b>  | <b><i>Obiady</i></b>  | <b><i>Podwieczorki</i></b>                        |
|------|--|---|---|
| Pn.  | Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane , ogórek świeży, szynka wieprzowa,.   | Delikatna zupa grochowa BM na mięsie z zieloną pietruszką<br>Makaron BM z sosem bolońskim BM  | Arbuz + herbatniki BM                             |
| Wt.  | Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi owocami (rodzynki/morele), z dodatkiem soli kamiennej).<br>Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, szynka z indyka, pomidor. | Rosół z makaronem BM<br>Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z sosem vinegret BM.   | Truskawki, chrupki kukurydziane .                 |
| Śr.  | Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania.   | Zupa pomidorowa BM z makaronem "muszelki"<br>Szuszuwaki (paski mięsa wieprzowego duszone z papryką, marchewką i porą zagęszczane mąką ziemniaczaną) z ryżem białym gotowanym. | Banan<br>biszkoty/herbatniki BM                   |
| Czw. | Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni)), masło, dżem wiśniowy.  | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej BM.<br>Piersi z kurczaka w sosie koperkowym BM ziemniaki , warzywa gotowane.  | Mus malinowo-truskawkowy z miodem, chlebek ryżowy |
| Pt.  | Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.   | Zupa gulaszowa BM<br>Pierogi BM z jagodami z masłem klarowanym i cukrem (mix cukru trzcinowego i białego) .   | Jabłko, chlebek prasowany BM                      |

**Owoc na podwieczerek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**