

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

DIETA BG

Menu 27-31 lipca 2020

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn	Pieczywo BG, masło, ser żółty, szynka drobiowa, papryka czerwona	Krem z kalafiora BG Makaron BG z sosem bolońskim BG.	Arbuz + pieczywo BG
Wt	Pieczywo BG, masło, biały twarożek, jajko gotowane, pomidor.	Kapuśniak BG ze słodkiej kapusty z warzywami Stuka mięsa w sosie własnym BG, ziemniaki, brukselka gotowana z masłem.	Banan, chlebek ryżowy.
Śr	Pieczywo BG, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, rzodkiewka.	Barszcz czerwony z makaronem BG. Leczo warzywne z kurczakiem (cukinia, cebula, pomidor, papryka, marchewka, kawałki kurczaka), ryż gotowany.	Winogrono bezpestkowe , pieczywo prasowane BG.
Cz	Pieczywo BG, masło, ser żółty, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża,	Zupa pomidorowa z makaronem BG Kotleciki z piersi kurczaka (panierka BG), ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty.	Truskawki , herbatnik BG
Pt	Pieczywo BG, masło, szynka wieprzowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka.	Delikatna zupa fasolowa BG. Naleśniki BG z musem truskawkowym .	Melon, chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczerek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.