

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

DIETA BG

Menu 13-17 lipca 2020

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Pieczyno BG, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, ogórek świeży.	Delikatna zupa grochowa BG na mięsie z zieloną pietruszką Makaron BG z sosem bolońskim BG .	Arbuz + herbatniki BG
Wt.	Pieczyno BG, masło, szynka z indyka, pomidor.	Rosół z makaronem BG Kotlet mielony BG, ziemniaki, mizeria.	Truskawki, chrupki kukurydziane
Śr.	Pieczyno BG, masło, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania.	Zupa pomidorowa BG z makaronem BG" Szuszuwaki (paski mięsa wieprzowego duszone z papryką, marchewką i porą zagęszczane mąką ziemniaczaną) z ryżem białym gotowanym.	Banan, biszkopty/ herbatniki BG .
Czw.	Pieczyno BG, masło, ser twarogowy, dżem wiśniowy	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej BG Piersi z kurczaka w sosie koperkowym BG, ziemniaki , warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z malinami i truskawkami z miodem, chlebek ryżowy
Pt.	Pieczyno BG, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.	Zupa gulaszowa BG Naleśniki BG z owocami .	Jabłko, chlebek ryżowy

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.