

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

**Dieta BM**

**Menu od 22-26 czerwca 2020**

	<b>Śniadania</b>	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn	Pieczyno pszenno-żytnie masło klarowane, szynka drobiowa, papryka czerwona	Krem z kalafiora BM z groszkiem ptysiowym. Makaron z sosem bolońskim BM.	Arbuz + wafle suche
Wt	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane , jajko gotowane, pomidor.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami BM Stuka mięsa w sosie własnym BM, ziemniaki, brukselka gotowana z masłem klarowanym.	Jabłko, chlebek ryżowy.
Śr	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane, szynka wieprzowa, rzodkiewka.	Barszcz czerwony BM z makaronem BM gwiazdki. Leczo warzywne z kurczakiem (cukinia, cebula, pomidor, papryka, marchewka, kawałki kurczaka), ryż gotowany.	Banan Pieczyno prasowane.
Cz	Pieczyno pszenno-żytnie masło klarowane, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża,	Zupa pomidorowa MB z makaronem Kotleciki z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem , surówka z białej kapusty.	Truskawki , herbatnik
Pt	Pieczyno pszenno-żytnie masło klarowane , szynka wieprzowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka.	Delikatna zupa fasolowa BM. Pierogi BM z truskawkami i masłem	Melon, chrupki kukurydziane

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**