

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

DIETA BG

Menu 29.06-03.07.2020

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pon.	Pieczyno BG , masło powidła sliwkowe, serek homogenizowany, pomidor.	Zupa jarzynowa BG z koperkiem. Makaron BG z sosem pomidorowym (pomidory krojone bez skórki) , oliwa, czosnek, cebulka , tarty ser żółty)	Arbuz + chlebek prasowany BG
Wt.	Pieczyno BG , masło, szynka z indyka, żółty ser, papryka czerwona, ogórek świeży	Zupa ogórkowa BG. Kotlet mielony BG, ziemniaki z koperkiem, gotowane buraczki.	Banan + chrupki kukurydziane
Śr.	Pieczyno BG, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (BJ : bez pasty) , szynka wieprzowa, rzodkiewka.	Zupa pomidorowa z makaronem BG i bazylią Gulasz z warzywami, ziemniaki, ćwiartki ogórka kiszzonego.	Truskawki + herbatnik BG
Czw.	PieczynoBG, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor.	Rosół z makaronem BG Kurczak w sosie potrawkowym BG, ryż, marchewka z groszkiem.	Herbatnik BG + owoc
Pt.	Pieczyno BG, masło, szynka, ser żółty, ogórek kiszony, kalarepka.	Zupa brokułowa BG. Kotleciki rybne BG, ziemniaki , surówka z kapusty z marchewką.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami i malinami, chrupki kukurydziane.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.