

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

**Menu od 17-21 lutego 2020**

	<b><i>Śniadania</i></b>	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pn.	Chleb zwykły, masło, ser żółty, szynka drobiowa, ogórek świeży.	Zupa jarzynowa. Makron z sosem bolońskim .	Gruszka + wafle suche
Wt.	Kasza bulgur z olejem słonecznikowym, wiórkami kokosowymi, miodem i suszonymi morelami, z dodatkiem soli kamiennej Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło, biały twarożek, szynka wieprzowa, pomidor.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Kurczak sosie w własnym, ryż, warzywa gotowane	Jabłko , chlebek ryżowy
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni, masło, schab pieczony własnego wyrobu, ser żółty, rzodkiewka.	Barszcz czerwony z makaronem gwiazdki. Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane
Czw.	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło, ser żółty, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża. Pasta z kaszy jaglanej z marchewką i cynamonem.	Rosół z makaronem Karkówka duszona w sosie własnym, ziemniaki gotowane, buraczki zapiekane.	Pączek z dżemem "tłusto-czwartkowy"
Pt.	Chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło, szynka wieprzowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka.	Zupa fasolowa. Pierogi z serem z masłem i cukrem (mieszanka cukru białego i brązowego)	Melon, chrupki kukurydziane.

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**