

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Menu 27-31 stycznia 2020

| | <i>Śniadania</i> | <i>Obiady</i> | <i>Podwieczorki</i> |
|----|--|---|-----------------------------------|
| Pn | Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło, ser żółty, szynka drobiowa, ogórek świeży. | Rosół z makaronem Kurczak w sosie potrawkowym, ryż gotowany, groszek z marchewką. | Gruszka, pieczywo prasowane |
| Wt | Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło, pasztet lub pasta z fasoli własnego wyrobu, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidor. | Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem. Kotlet z piersi z indyka, ziemniaki z koperkiem, brukselka gotowana z masłem. | Kisiel z truskawkami, biszkopty |
| Śr | Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża | Zupa krupnik na mięsie z zieloną pietruszką Sztuka mięsa z sosem, kopytka, kapusta kiszona gotowana. | Jabłko+ pieczywo ryżowe prasowane |
| Cz | Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło, szynka drobiowa, żółty ser, rzodkiewka. | Barszcz ukraiński Makaron razowy z sosem myśliwskim | Melon, chrupki kukurydziane |
| Pi | Chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło, humus z ciecierzycy i sezamu, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidor | Zupa fasolowa. Pierogi truskawkami z masłem i cukrem. | Banan, + pieczywo prasowane |

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.