

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

**Dieta BG
Menu 7-10 stycznia 2020**

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn	Święto		
Wt	Pieczyno BG, masło, powidła śliwkowe, plaster schabu pieczonego przez nas, pomidor.	Zupa pomidorowa BG z makaronem BG. Gulasz wieprzowy BG, kasza jaglana, marchewka z groszkiem	Gruszka, wafelki gryczane
Śr	Pieczyno BG, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, pasta z avocado z suszonymi pomidorami w oleju, papryka czerwona.	Zupa jarzynowa BG, Kotlet z piersi indyka(panierka BG), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką	Jabłko , Chrupki kukurydziane.
Cz	Pieczyno BG, masło, pasztet mięsny własnego wyrobu BG, szynka drobiowa, ser żółty, ogórek kiszony.	Rosół z makaronem BG Fileciki wieprzowe w delikatnym sosie chrzanowym BG, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych	Galaretka owocowa z truskawkami + chlebek ryżowy
Pi	Pieczyno BG, masło, pasta z białej fasoli BG, biały twaróg, szczypiorek, szynka gotowana, rzodkiewka, kiełki.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem. Naleśniki BG z musem truskawkowym jogurtowym z dodatkiem cukru wanilinowego i trzciny.	Banan + chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.