

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Dieta BM
Menu 30.12.2019-03.01.2020

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn.	Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane , szynka wieprzowa, pomidor .	Delikatna zupa grochowa BM na mięsie z zieloną pietruszką Makaron z sosem bolońskim BM	Gruszka + herbatniki BM
Wt.	Chleb zwykły , masło klarowane, szynka z indyka, ogórek świeży.	Rosół z makaronem BM Szynka pieczona z sosem BM, kasza jęczmienna, buraczki gotowane zapiekane.	Jabłko, chrupki kukurydziane .
Śr.			
Czw.	Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło, dżem wiśniowy.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej BM. Gulasz z warzywami , ogórek kiszony, kasza jęczmienna.	Banan, chlebek ryżowy
Pt.	Chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), masło klarowane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa BM Pierogi z jagodami z masłem klarowanym i cukrem (mix cukru trzcinowego i białego) .	Jabłko, chlebek prasowany BG

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.