

Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata

Dieta BG

Menu 30.12.2019-03.01.2020

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Pieczyno BG, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor.	Delikatna zupa grochowa BG na mięsie z zieloną pietruszką Makaron BG z sosem bolońskim.	Gruszka + herbatniki BG
Wt.	Pieczyno BG, masło, szynka z indyka, ogórek świeży.	Rosół z makaronem BG Szynka pieczona z sosem, ziemniaki, buraczki gotowane zapiekane.	Jabłko, chrupki kukurydziane
Śr.			
Czw.	Pieczyno BG, masło, ser twarogowy, dżem wiśniowy	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej BG Gulasz z warzywami BG, ogórek kiszony, kasza jaglana.	Banan, chlebek ryżowy
Pt.	Pieczyno BG, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa BG Naleśniki BG z owocami .	Jabłko, chlebek prasowany BG

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.