

Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata

Dieta BG

Menu od 16-20 grudnia 2019

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pon.	Pieczywo BG, masło powidła śliwkowe, serek homogenizowany, pomidor	Zupa - krem z kalafiora BG z natką pietruszki i grzankami BG Kurczak w sosie potrawkowym BG, ryż , groszek z marchewką BG.	Gruszka+ chlebek prasowany BG
Wt.	Pieczywo BG, masło, szynka z indyka, żółty ser, papryka czerwona, ogórek świeży.	Zupa pomidorowa BG z ryżem i bazylią. Kotlet mielony BG, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki.	Banan+ chrupki kukurydziane
Śr.	Pieczywo BG, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem , szynka wieprzowa, rzodkiewka.	Rosół z makaronem BG Pieczeń wieprzowa duszona z sosem, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana.	Jabłko + herbatniki BG
Czw.	Pieczywo BG, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor.	Zupa gulaszowa BG Klopsiki z indyka BG z sosem koperkowym BG, ziemniaki, warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami i malinami + chrupki kukurydziane
Pt.	Pieczywo BG , masło, pasztet wieprzowo-drobiowy BG (własnej produkcji) , ogórek kiszony, kalarepka.	Barszcz wigilijny z makronem BG, Kotleciki rybne BG, ziemniaki, kapusta z pieczarkami	Jabłko, pieczywo gryczane.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.