

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

**Menu 25-29 listopada 2019**

	<b><i>Śniadania</i></b>	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pn.	Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor .	Delikatna zupa grochowa na mięsie z zieloną pietruszką Makaron z sosem bolońskim.	Gruszka + herbatniki
Wt.	Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło, szynka z indyka, ogórek świeży.	Rosół z makaronem Szynka pieczona z sosem, kasza jęczmienna, buraczki gotowane zapiekane.	Jabłko, chrupki kukurydziane.
Śr.	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi owocami (rodzynki/morele), z dodatkiem soli kamiennej). Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania.	Zupa pomidorowa z makaronem "muszelki" Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta gotowana z masłem.	Budyń czekoladowy, biszkopty .
Czw.	Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło, ser twarogowy, dżem wiśniowy.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej. Klopsy w sosie koperkowym, ziemniaki , warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z malinami, truskawkami i miodem, chlebek ryżowy
Pt.	Chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.	Zupa gulaszowa. Pierogi z jagodami i serem z masłem i cukrem (mix cukru trzcinowego i białego) .	Placek z owocem i kruszonką.

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**