

4-8 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna.	Gruszka + wafle suche
Wt.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Udziec/filet z indyka w sosie w własnym, ryż, warzywa gotowane	Jabłko, chlebek ryżowy
Śr.	Zupa krem z brokułów, Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane.
Czw.	Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, brukselka z masłem i tartą bułką.	Kisiel z brzoskwiniami, herbatniki
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie. Pierogi z serem, z masłem i dodatkiem cukru (mieszanka cukru białego i brązowego).	Placek z owocem

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem

11-15 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	święto	
Wt.	Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym. Makaron z sosem bolońskim	Gruszka + chrupki kukurydziane
Śr.	Rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa duszona z sosem, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa gotowana	Jabłko + wafle suche
Czw.	Zupa krem z dyni z pomidorami i mleczkiem kokosowym - posypana pestkami dyni. Klopsiki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, marchewka baby gotowana z masłem.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami i malinami+ chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa ogórkowa na mięsie Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką.	Banan + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

18-22 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Rosół z makaronem Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami i soczewicą czerwoną, kasza jaglana.	Gruszka+ pieczywo prasowane
Wt.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem. Kotlet z piersi indyka, ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką.	Kisiel z musem truskawkowym, biszkopty
Śr.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Pierogi z mięsem, kapusta kiszona gotowana.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Barszcz ukraiński (z fasolą), "Kebab na talerzu" (mięso z kurczaka z przyprawą kebeb, przy czym przyprawa nie zakupiona gotowa a skomponowana i zmieszana przez nas (bez sztucznych wzmacniaczy smaku), do tego ryż z curry (żółty) oraz mix surówek i sos czosnkowy (też przygotowany przez nas na jogurcie i serku homogenizowanym)	Galaretka z malinami + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa fasolowa Leczo warzywne z kawałkami (cukinia, cebula, pomidor, papryka żółta, marchewka,) <u>ryż gotowany</u>	Śliwki + pieczywo prasowane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem

25-29 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem. Makaron z sosem bolońskim.	Gruszka + chrupki kukurydziane
Wt.	Rosół z makaronem Szynka pieczona z sosem , kasza jęczmienna, buraczki gotowane zapiekane	Jabłko , chrupki kukurydziane
Śr.	Zupa pomidorowa z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, kapusta gotowana.	Brzoskwinia, biszkopty.
Czw.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z malinami i miodem + chlebek ryżowy.
Pt.	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami . Pierogi z jagodami i serem z masłem i cukrem (mix cukru trzcinowego i białego) .	Placek z owocami i kruszonką

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.