

MENU BEZGLUTENOWE

4-8 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa pomidorowa z makaronem BG Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna.	Gruszka + pieczywo prasowane BG
Wt.	Kapuśniak BG ze słodkiej kapusty z warzywami Udziec/filet z indyka w sosie w własnym BG, ryż, warzywa gotowane	Jabłko, chlebek ryżowy
Śr.	Zupa krem z brokułów BG, Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym BG, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane BG.
Czw.	Rosół z makaronem BG Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, brukselka z masłem .	Kisiel z brzoskwiniami, herbatniki BG
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie BG. Naleśniki BG z owocami	Śliwki + chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem

11-15 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Święto	
Wt.	Zupa - krem z kalafiora BG z natką pietruszki. Makaron BG z sosem bolońskim BG	Gruszka+ chrupki kukurydziane
Śr.	Rosół z makaronem BG Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana	Jabłko + herbatnik BG
Czw.	Zupa krem z dyni BG z pomidorami i mleczkiem kokosowym - posypana pestkami dyni. Klopsiki z indyka w sosie koperkowym BG, ziemniaki z koperkiem, marchewka gotowana baby z masłem.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami i malinami+ chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie BG Kotleciki rybne BG, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką .	Brzoskwinia + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

18-22 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Rosół z makaronem BG Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami i soczewicą czerwoną, kasza jaglana.	Gruszka + pieczywo prasowane
Wt.	Zupa pomidorowa BG z bazylią i makaronem. Kotlet z piersi indyka BG, ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką.	Kisiel z musem truskawkowym, biszkopty BG
Śr.	Zupa jarzynowa BG Nalesniki BG z mięsem, kapusta kiszona gotowana.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane BG
Czw.	Barszcz ukraiński (z fasolą) BG "Kebab na talerzu" (mięso z kurczaka z przyprawą kebeb, przy czym przyprawa nie zakupiona gotowa a skomponowana i zmieszana przez nas (bez sztucznych wzmacniaczy smaku), do tego ryż z curry (żółty) oraz mix surówek i sos czosnkowy (też przygotowany przez nas na jogurcie i serku homogenizowanym)	Galaretka z malinami + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa fasolowa BG Leczo warzywne z kawałkami (cukinia, cebula, pomidor, papryka żółta, marchewka,) <u>ryż gotowany</u>	Śliwki + pieczywo prasowane BG

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem

25-29 LISTOPADA 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa grochowa BG z ziemniakami i majerankiem. Makaron BG z sosem bolońskim BG.	Gruszka + chrupki kukurydziane
Wt.	Rosół z makaronem BG Szynka pieczona z sosem, ziemniaki, buraczki gotowane zapiekane	Jabłko, chrupki kukurydziane
Śr.	Zupa pomidorowa BG z makaronem BG Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, kapusta gotowana.	Budyń czekoladowy, biszkopty BG.
Czw.	Zupa kapuśniak BG z kapusty kiszonej Kotlet mielony BG, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z malinami i miodem + chlebek ryżowy.
Pt.	Zupa gulaszowa BG z papryką i ziemniakami. Naleśniki BG z owocami.	Banan + chlebek prasowany

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.