

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

**Menu BM**

**Menu od 30.09-04.10.2019**

	<b>Śniadania</b>	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn.	Chleb zwykły, masło klarowane, szynka drobiowa, ogórek świeży.	Zupa pomidorowa z makaronem BM Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna.	Gruszka + wafle suche BM
Wt.	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi morelami, z dodatkiem soli kamiennej. Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło klarowane, rzodkiewka, szynka wieprzowa, pomidor.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami. Pierś z indyka w sosie (bez mleka), ryż, warzywa gotowane.	Jabłko, chlebek ryżowy
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni, masło klarowane, szynka pieczona własnego wyrobu, pomidor.	Zupa-krem z brokułów . Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym (BM), ziemniaki gotowane z koperkiem	Banan + pieczywo prasowane BM
Czw.	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, paszтет z mięsa wieprzowo-drobiowego własnego wyrobu, papryka czerwona świeża. Pasta z kaszy jaglanej z pieczonym burakiem.	Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, brukselka z masłem klarowanym i tartą bułką.	Kisiel z borówkami + herbatniki BM
Pt.	Chleb komiśniak (BM) + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło klarowane, szynka wieprzowa, pasta jajeczna, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi (BM) z truskawkami* z masłem klarowanym i dodatkiem cukru (mieszanka cukru białego i brązowego).	Śliwki, chrupki kukurydziane

**Owoc na podwieczerek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**

**Składniki pierogów z truskawkami: Składniki:** truskawki (37%), mąka pszenna, woda, cukier, jaja, olej rzepakowy, sól.