

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Menu od 26-30 sierpnia 2019

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Chleb zwykły, masło, ser żółty, szynka drobiowa, ogórek kiszony.	Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna .	Arbuz + wafle suche
Wt.	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi morelami, z dodatkiem soli kamiennej Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło, biały twarożek, rzodkiewka , szynka wieprzowa, pomidor.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Udziec/filet z indyka w sosie w własnym, ryż, warzywa gotowane	Gruszka , chlebek ryżowy
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni, masło, szynka pieczona, własnego wyrobu, ser żółty, sałata, pomidor.	Zupa-krem z brokułów . Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane
Czw.	Kulki zbożowe kakaowe na mleku, chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło, pasztet z mięsa wieprzowo-drobiowego własnego wyrobu, papryka czerwona świeża. Pasta z kaszy jaglanej z pieczonym burakiem.	Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, brukselka z masłem i tartą bułką.	Kisiel z borówkami , herbatnik.
Pt.	Chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło, szynka wieprzowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z serem z masłem i cukrem (mieszanka cukru białego i brązowego)	Placek z owocem.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.