

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata**

## Dieta BG

### Menu 8-12 lipca 2019

	<b>Śniadania</b>	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn.	Pieczyno BG, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor .	Delikatna zupa grochowa na mięsie z zieloną pietruszką Makaron BG z sosem bolońskim BG.	Arbuz + chrupki kukurydziane .
Wt.	Pieczyno BG, masło, plaster gotowanego fileta z indyka, ogórek kiszony.	Rosół z makaronem BG Szynka pieczona z sosem BG, ziemniaki, buraczki gotowane zapiekane.	Jabłko, pieczywo BG.
Śr.	Pieczyno BG, masło, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania.	Zupa pomidorowa BG z makaronem BG Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty z marchewką	Banan, chrupki kukurydziane .
Czw.	Pieczyno BG, masło, ser twarogowy, dżem wiśniowy.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej. Klopsy w sosie koperkowym BG, ziemniaki , warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z malinami i miodem, chlebek ryżowy.
Pt.	Pieczyno BG, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka, rzodkiewka.	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami BG. Naleśniki z ciasta BG z owocami i cukrem (mix cukru białego i brązowego)	Melon , chlebek prasowany BG.

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**