

Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/śniadania: kompot z owoców lub herbata

Dieta BG

Menu od 29 lipca - 2 sierpnia 2019

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pon.	Pieczyno BG masło, powidła śliwkowe, serek homogenizowany, pomidor.	Zupa - krem z kalafiora BG z natką pietruszki i grzankami BG. Makaron (BG) z sosem bolońskim	Arbuz+ chlebek prasowany
Wt.	Kakao na mleku. Pieczyno BG, masło, szynka z indyka, żółty ser, papryka czerwona, ogórek kiszony	Zupa pomidorowa BG z ryżem i bazylią. Kotlet mielony (BG), ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty z marchewką.	Jabłko + chrupki kukurydziane
Śr.	Pieczyno BG, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka wieprzowa, rzodkiewka.	Rosół z makaronem BG Pieczeń wieprzowa duszona z sosem BG, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana	Banan+ wafle suche
Czw.	Pieczyno BG, masło, szynka drobiowa BG, ser żółty, pomidor.	Zupa ogórkowa Jajko gotowane z sosem koperkowym BG, ziemniaki, szpinak w liściach z serem mascarpone.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami i malinami + chrupki kukurydziane
Pt.	Pieczyno BG masło, pasztet wieprzowo - drobiowy BG (własnej produkcji), ogórek kiszony, kalarepka.	Zupa jarzynowa na mięsie Naleśniki BG z musem truskawkowym.	Brzoskwinia + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.