

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu/ śniadania: kompot z owoców lub herbata**

Menu BM

Menu 24-28 czerwca 2019

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pon.	Chleb zwykły, masło klarowane, powidła śliwkowe, pomidor.	Zupa - krem z kalafiora (BM) z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym (BM). Makaron z sosem bolońskim (BM)	Jabłko + chlebek prasowany
Wt.	Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło klarowane, filet z indyka gotowany w warzywach i przyprawach (własnej produkcji), papryka czerwona, ogórek kiszony	Zupa pomidorowa (BM) z ryżem i bazylią. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty z marchewką.	Truskawki + chrupki kukurydziane
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło klarowane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka wieprzowa, rzodkiewka.	Rosół z makaronem (BM) Pieczeń wieprzowa duszona z sosem (BM), kasza jęczmienna, fasolka szparagowa gotowana.	Banan + wafle suche
Czw.	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło klarowane, szynka drobiowa, pomidor.	Zupa ogórkowa (BM) Jajko gotowane z sosem koperkowym (BM), ziemniaki z koperkiem, szpinak w liściach (BM).	Mus owocowy (truskawkowo-malinowy)+ chrupki kukurydziane
Pt.	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi morelami, z dodatkiem soli kamiennej, Chleb zwykły, komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy) masło klarowane, pasztet wieprzowo - drobiowy (własnej produkcji), ogórek kiszony, kalarepka.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi (BM) z truskawkami z masłem klarowanym z dodatkiem cukru białego i brązowego.	Truskawki + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Składniki pierogów z truskawkami: truskawki (37%), mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja**, olej rzepakowy, sól.