

MENU BEZMLECZNE

1-5 kwietnia 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa jarzynowa BM na mięsie z natką pietruszki Kurczak gotowany w sosie potrawkowym BM, ryż gotowany, groszek z marchewką.	Melon, herbatniki.
Wt.	Krem ziemniaczany z grzankami BM Gulasz wieprzowy BM, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego.	Banan, pieczywo prasowane.
Śr.	Zupa pomidorowa BM z makaronem BM, Kotlet z piersi indyka panierowany, frytki, surówka z kapusty białej z marchewką.	Jabłko, chrupki kukurydziane
Czw.	Rosół z makaronem BM Fileciki wieprzowe w delikatnym sosie chrzanowym BM, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych	Galaretka owocowa z truskawkami + chlebek ryżowy
Pt.	Zupa ogórkowa BM na mięsie z ziemniakami i koperkiem. Pierogi z jagodami *, z masłem klarowanym i dodatkiem cukru.	Banan , wafle suche

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

* **Składniki pierogów z jagodami** : jagody (37%), mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja**, olej rzepakowy, sól.

8-12 kwietnia 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa pomidorowa BM z makaronem BM Gulasz wieprzowy BM, kasza gryczana , ogórek kiszony.	Jabłko + wafle suche
Wt.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Filet z indyka pieczony w sosie własnym BM , ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Melon, chlebek ryżowy
Śr.	Zupa krem z brokułów BM, Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym BM, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane.
Czw.	Rosół z makaronem BM Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, brukselka z masłem klarowanym i tartą bułką.	Gruszka , herbatniki BM
Pt.	Zupa jarzynowa BM na mięsie. Pierogi z truskawkami z masłem klarowanym i dodatkiem cukru białego i brązowego.	Jabłko, chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

15-19 kwietnia 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa - krem z kalafiora BM z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym. Makaron BM sosem bolońskim BM	Melon+ chlebek prasowany
Wt.	Zupa pomidorowa BM z ryżem i bazylią. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, pure z marchewki gotowanej.	Banan+ chrupki kukurydziane
Śr.	Rosół z makaronem BM Pieczeń wieprzowa duszona z sosem BM , kasza jęczmienna, fasolka szparagowa gotowana	Jabłko + wafle suche
Czw.	Zupa ogórkowa BM Kotlet z indyka, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej	Mus truskawkowy + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa jarzynowa BM na mięsie Pierogi z truskawkami *, z masłem klarowanym, cnamonem z dodatkiem cukru (mieszanka cukru białego i brązowego).	Banan + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

* **Składniki pierogów z truskawkami:** truskawki (37%), mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja**, olej rzepakowy, sól.

22-26 kwietnia 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Rosół z makaronem BG Gulasz wieprzowo-wołowy BM z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza gryczana.	Melon+ pieczywo prasowane
Wt.	Zupa pomidorowa BM z bazylią i makaronem BM. Kotlet z piersi indyka, ziemniaki z koperkiem, brukselka z masłem i tarta bułką.	Galaretką z malinami , biszkopty
Śr.	Zupa krupnik BM z zieloną pietruszką Naleśniki BM ze szpinakiem, surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Barszcz ukraiński (z fasolą) BM, "Kebab na talerzu" (mięso z kurczaka z przyprawą kebeb, przy czym przyprawa nie zakupiona gotowa a skomponowana i zmieszana przez nas (bez sztucznych wzmacniaczy smaku), do tego ryż z curry (żółty) oraz mix surówek .	Banan + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa-krem z brokułów z grzankami . Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką.	Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

29-30 kwietnia

	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn.	Zupa grochowa BM z ziemniakami i majerankiem. Makaron z sosem bolońskim.	Melon + chrupki kukurydziane
Wt.	Rosół z makaronem BM Szynka pieczona z sosem BM , kasza jęczmienna, buraczki gotowane zapiekane.	Jabłko , suchy wafel

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.