

Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata

Dieta BG
Menu od 11-15 marca 2019

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pon.	Kakao na mleku, Pieczywo BG masło, powidła śliwkowe, serek homogenizowany, pomidor.	Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki i grzankami BG. Makaron (BG) z sosem bolońskim	Melon+ chlebek prasowany
Wt.	Pieczywo BG, masło, filet z indyka gotowany w warzywach i przyprawach (własnej produkcji), żółty ser, papryka czerwona, ogórek kiszony	Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią. Kotlet mielony (BG), ziemniaki z koperkiem, pure z marchewka gotowanej.	Banan+ chrupki kukurydziane
Śr.	Pieczywo BG, masło, jajko gotowane, szynka wieprzowa, sałata , rzodkiewka.	Rosół z makaronem BG Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana	Jabłko + wafle suche
Czw.	Pieczywo BG, masło, pasta z wędzonej makreli, ser żółty, pomidor.	Zupa ogórkowa Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, szpinak w liściach z serkiem mascarpone.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami+ chrupki kukurydziane
Pt.	Pieczywo BG masło, pasztet wieprzowo - drobiowy (własnej produkcji), ogórek kiszony.	Zupa jarzynowa na mięsie Naleśniki BG z musem truskawkowym.	Banan + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.