

**4-8 MARCA 2019**

	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn.	Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna , ogórek kiszony.	Jabłko + wafle suche
Wt.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Filet z indyka pieczony w sosie własnym , ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Melon, chlebek ryżowy
Śr.	Zupa krem z brokułów, Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane.
Czw.	Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, brukselka z masłem i tartą bułką.	Placek z owocem
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie. Pierogi z mięsem, kapusta kiszona gotowana.	Jabłko, chrupki kukurydziane

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**

**11-15 MARCA 2019**

	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn.	Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym. Makaron z sosem bolońskim	Melon+ chlebek prasowany
Wt.	Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, pure z marchewki gotowanej.	Banan+ chrupki kukurydziane
Śr.	Rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , kasza jęczmienna, fasolka szparagowa gotowana	Jabłko + wafle suche
Czw.	Zupa ogórkowa Kotlet z indyka, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami+ chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z serem z masłem cytrynowym z dodatkiem cukru (mieszanka cukru białego i brązowego).	Banan + chlebek ryżowy.

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**

**18-22 MARCA 2019**

	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn.	Rosół z makaronem Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza gryczana.	Melon+ pieczywo prasowane
Wt.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem. Kotlet z piersi indyka, ziemniaki z koperkiem, brukselka z masłem i tarta bułką.	Galaretka z malinami , biszkopty
Śr.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Pierogi ze szpinakiem (z serem feta), surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Barszcz ukraiński (z fasolą) Pyzy z sosem myśliwskim	Banan + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa-krem z brokułów z grzankami. Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**

**25-29 MARCA 2019**

	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn.	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem. Makaron z sosem bolońskim.	Jabłko + chrupki kukurydziane
Wt.	Rosół z makaronem Szynka pieczona z sosem , kasza jęczmienna, buraczki gotowane zapiekane	Melon , suchy wafel
Śr.	Zupa pomidorowa z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, surówka z białej kapusty z tymiankiem.	Banan, chrupki kukurydziane.
Czw.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Jogurt naturalny zmiksowany z owocami i miodem + chlebek ryżowy.
Pt.	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami . Pierogi leniwe z masłem, cynamonem (cynamon osobno) i cukrem (mieszanka cukru trzcinowego i białego)	Jabłko + chlebek prasowany

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**