

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu :  
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

**Menu BM**  
**Menu od 11-15 lutego 2019**

	<b><i>Śniadania</i></b>	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pn.	Pieczywo (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, pasztet z fasoli własnego wyrobu, szynka wieprzowa, pomidor,	Rosół z makaronem Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza jaglana.	Melon, pieczywo ryżowe BM
Wt.	Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło ser żółty, szynka drobiowa,, ogórek świeży.	Zupa pomidorowa z bazylią z makaronem (BM) Kotlecik z piersi indyka, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem.	Galaretką z malinami , pieczywo prasowane BM
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło klarowane, jajecznicą ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona świeża.	Zupa krupnik na mięsie Naleśniki (BM) ze szpinakiem BM surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane BM
Czw.	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło klarowane, szynka drobiowa, rzodkiewka .	Barszcz ukraiński BM Ziemniaki z sosem myśliwskim BM	Banan + chrupki kukurydziane BM
Pt.	Chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło klarowane, humus z ciecierzycy i sezamu własnego wyrobu, pomidor	Zupa brokułowa (BM). Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane BM

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**