

MENU BEZMLECZNE

4-8 MARCA 2019

	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn.	Zupa pomidorowa z makaronem BM Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna , ogórek kiszony.	Jabłko + wafle suche BM
Wt.	Kapuśniak (BM) ze słodkiej kapusty z warzywami Filet z indyka pieczony w sosie własnym , ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Melon, chlebek ryżowy
Śr.	Zupa krem z brokułów, Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym BM, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane BM.
Czw.	Rosół z makaronem BM Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, brukselka z masłem klarowanym(BM) i tartą bułką.	Banan + pieczywo prasowane BM
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie (BM). Pierogi z mięsem, kapusta kiszona gotowana.	Jabłko, chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Składniki pierogów z mięsem: mąka **pszenna**, mięso wieprzowe (21%), mięso drobiowe (21%), woda, **jaja**, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie.