

## MENU BEZMLECZNE

**4-8 MARCA 2019**

	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pn.	Zupa pomidorowa z makaronem BM Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna , ogórek kiszony.	Jabłko + wafle suche BM
Wt.	Kapuśniak (BM) ze słodkiej kapusty z warzywami Filet z indyka pieczony w sosie własnym , ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Melon, chlebek ryżowy
Śr.	Zupa krem z brokułów, Naleśniki z powidłami śliwkowymi i cukrem brązowym	Banan Pieczywo prasowane BM.
Czw.	Rosół z makaronem BM Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, brukselka z masłem klarowanym(BM) i tartą bułką.	Banan + pieczywo prasowane BM
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie (BM). Pierogi z mięsem, kapusta kiszona gotowana.	Jabłko, chrupki kukurydziane

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**

**Składniki pierogów z mięsem:** mąka **pszenna**, mięso wieprzowe (21%), mięso drobiowe (21%), woda, **jaja**, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie.