

MENU BEZGLUTENOWE

4-8 MARCA 2019

| | <i>Obiady</i> | <i>Podwieczorki</i> |
|------|---|------------------------------------|
| Pn. | Zupa pomidorowa z makaronem BG Gulasz wieprzowy BG, ziemniaki , ogórek kiszony. | Jabłko + wafle suche |
| Wt. | Kapuśniak BG ze słodkiej kapusty z warzywami Filet z indyka pieczony w sosie własnym BG , ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane. | Melon, chlebek ryżowy |
| Śr. | Zupa krem z brokułów BG, Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym BG, ziemniaki gotowane z koperkiem. | Banan Pieczywo prasowane BG. |
| Czw. | Rosół z makaronem BG Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, brukselka z masłem . | Banan, chrupki kukurydziane |
| Pt. | Zupa jarzynowa BG na mięsie. Naleśniki z mąki BG (mix mąki kukurydzianej, ryzowej i ziemniaczanej) z mięsem, kapusta kiszona gotowana. | Jabłko, chrupki kukurydziane |

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.