

4-8 lutego 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym. Makaron z sosem bolońskim	Melon+ chlebek prasowany
Wt.	Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, pure z marchewki gotowanej.	Banan+ chrupki kukurydziane
Śr.	Rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , kasza jęczmienna, fasolka szparagowa gotowana	Jabłko + wafle suche
Czw.	Zupa ogórkowa Kotlet z indyka, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami+ chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z serem z masłem cytrynowym z dodatkiem cukru (mieszanka cukru białego i brązowego).	Banan + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

11-15 lutego 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Rosół z makaronem Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza gryczana.	Banan+ chrupki kukurydziane
Wt.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem. Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria.	Galaretka z malinami , biszkopty
Śr.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Pierogi ze szpinakiem (z serem feta), surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Barszcz ukraiński (z fasolą) Pyzy z sosem myśliwskim	Melon + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa-krem z brokułów z grzankami. Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

18-22 lutego 2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem. Makaron z sosem bolońskim.	Jabłko + chrupki kukurydziane
Wt.	Rosół z makaronem Szynka pieczona z sosem , kasza jęczmienna, buraczki gotowane zapiekane	Melon , suchy wafel
Śr.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane.	Banan, chrupki kukurydziane.
Czw.	Zupa pomidorowa z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, surówka z białej kapusty z tymiankiem.	Jogurt naturalny zmiksowany z owocami i miodem + chlebek ryżowy.
Pt.	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami . Pierogi leniwe z masłem, cynamonem (cynamon osobno) i cukrem (mieszanka cukru trzcinowego i białego)	Jabłko + chlebek prasowany

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

25.02-01.03.2019

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki Kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż gotowany, groszek z marchewką.	Melon, herbatniki.
Wt.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem. Sztuka mięsa w sosie, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego.	Jabłko, pieczywo prasowane.
Śr.	Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet z piersi indyka panierowany, frytki, surówka z kapusty białej z marchewką i tymiankiem	Banan, chrupki kukurydziane
Czw.	Zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i z koperkiem Pierogi z serem i jagodami , sos jogurtowy z dodatkiem cukru wanilinowego.	Galaretka owocowa z truskawkami + chlebek ryżowy
Pt.	Rosół z makaronem Fileciki wieprzowe w delikatnym sosie chrzanowym, ziemniaki , bukiet warzyw gotowanych	Banan , wafle suche

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.