

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

Dieta BG

Menu od 21-25 stycznia 2019

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn.	Pieczyno BG , masło, ser żółty, wędlina wieprzowa, pomidor	Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki Kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż gotowany, groszek z marchewką	Gruszka herbatniki BG,
Wt.	Pieczyno BG, masło, powidła śliwkowe, plaster schabu pieczonego przez nas, słupek marchewki do chrupania	Krem ziemniaczany BG Gulasz wieprzowy, ziemniaki, buraczki gotowane zapiekane.	Jabłko, Pieczyno prasowane BG
Śr.	Pieczyno BG, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona	Zupa pomidorowa z makaronem BG Kotlet z piersi indyka panierowany (panierka BG), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką	Banan, chrupki kukurydziane
Czw.	Pieczyno BG, masło, pasztet mięsny własnego wyrobu (BG), ogórek kiszony.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem. Naleśniki BG z owocami, z sosem jogurtowym z dodatkiem cukru wanilinowego	Galaretka z truskawkami +chlebek ryżowy
Pt.	Kakao, pieczyno BG, masło, biały twarożek, szczypiorek, rzodkiewka, kiełki.	Rosół z makaronem BG Fileciki wieprzowe w delikatnym sosie chrzanowym BG, bukiet warzyw gotowanych.	Banani, chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczerek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.