

Menu BEZGLUTENOWE 11-15 lutego

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Rosół z makaronem BG Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza gryczana.	Melon+ pieczywo ryżowe
Wt.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem BG. Kotlet z piersi indyka (panierka BG) , ziemniaki z koperkiem, brukselka z masłem i tarta bułką.	Galaretka z malinami , chrupki kukurydziane
Śr.	Krem warzywny na mięsie z zieloną pietruszką, Naleśniki BG ze szpinakiem , surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Barszcz ukraiński (z fasolą) - BG Ziemniaki z sosem myśliwskim	Banan + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa-krem z brokułów. Kotleciki rybne (panierka BG), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.