

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu :  
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

**Menu od 2- 4 STYCZNIA**

	<b><i>Śniadania</i></b>	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pon.	SYLWESTER		
Wt.	NOWY ROK		
Śr.	Chleb zwykły, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka wieprzowa, rzodkiewka.	Rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa duszona z sosem, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa gotowana.	Jabłko + wafle suche
Czw.	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor.	Zupa ogórkowa Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, szpinak w liściach z serkiem mascarpone.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami+ chrupki kukurydziane
Pt.	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi morelami, z dodatkiem soli kamiennej, chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami , masło, pasztet wieprzowo - drobiowy (własnej produkcji), serek naturalny homogenizowany, ogórek kiszony, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z serem z masłem cynamonem z dodatkiem cukru białego i brązowego	Banan + chlebek ryżowy.

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**