

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu :
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

Menu BM

Menu od 17-21 grudnia

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn.	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi morelami, z dodatkiem soli kamiennej Chleb zwykły, masło klarowane, rzodkiewka, szynka wieprzowa.	Zupa pomidorowa BM z makaronem BM Gulasz wieprzowy (BM), kasza jęczmienna , ogórek kiszony.	Jabłko+ wafle suche
Wt.	Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło klarowane, szynka wieprzowa, ogórek kiszony	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami (BM). Filet z indyka w sosie własnym (BM), ryż, warzywa gotowane.	Melon, chlebek ryżowy
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni, masło klarowane, schab pieczony własnego wyrobu, pomidor.	Zupa jarzynowa (BM)na mięsie Pierogi (BM) z mięsem , kapusta kiszona gotowana.	Banan + pieczywo prasowane BM
Czw.	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło klarowane parówka, ketchup, dżem truskawkowy.	Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej BM.	Gruszka + pieczywo prasowane BM
Pt.	Chleb komiśniak (BM) + chleb żytni (bez pszenicy) masło klarowane, szynka wieprzowa, papryka świeża.	Zupa-krem z brokułów . Makaron BM z sosem bolońskim BM	Jabłko, chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.